
PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: PRÁCTICA PROFESIONAL IV: Pasantía Profesional
CURSO	: Cuarto
SEMESTRE	: Octavo
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 4850
ÁREA DE FORMACIÓN	: Práctica Profesional
TOTAL HTD	: 252 Horas
HTD TEÓRICA	: –
HTD PRÁCTICA	: 252 Horas
HTI	: 18 Horas
CRÉDITOS	: 11
REQUISITOS PREVIOS	: Práctica Profesional III: Área Clínica

II. FUNDAMENTACIÓN

Los pasantes de nutrición desempeñarán sus funciones programáticas al ser asignados en los diferentes programas y proyectos en las zonas en las distintas áreas que precisa de acompañamiento y monitoreo nutricional, garantizando que las acciones específicas y sensibles a la nutrición sean incorporadas y ejecutadas.

Bajo los siguientes términos de referencia, los pasantes de nutrición deberán trabajar en colaboración directa con el equipo de programas a nivel nacional e internacional, especialmente con la unidad de nutrición para:

- Proporcionar apoyo en las tareas relacionadas con nutrición
- Asistir en la ejecución de acciones específicas a la nutrición

III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURAS

3.1 GENÉRICAS

- Reconocer los elementos esenciales de la profesión del nutricionista incluyendo los principios éticos, responsabilidades legales y el ejercicio de la profesión aplicando el principio de justicia social a la práctica profesional y desarrollándola con respeto a las personas, sus hábitos, creencias y culturas.
- Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma y continuada de nuevos conocimientos, productos y técnicas en nutrición y alimentación, así como la motivación por la calidad.
- Realizar la comunicación de manera efectiva, tanto de forma oral como escrita con las personas, profesionales de la salud o la industria y los medios de comunicación, especialmente las relacionadas con nutrición y hábitos de vida saludable.

3.2 ESPECÍFICAS

- Diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación del estado nutricional para el reconocimiento de los factores de riesgo nutricional.
- Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan alimentario.
- Conocer la estructura de los servicios de alimentación y las unidades de alimentación y nutrición hospitalaria identificando y desarrollando las funciones del nutricionista dentro del equipo multidisciplinario.
- Intervenir en la organización, gestión e implementación de las distintas modalidades de alimentación y soporte nutricional hospitalario, así como en el tratamiento dietético – nutricional ambulatorio.

IV. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

1. DEPORTE	● Asistir en la determinación de los alimentos saludables, para el tipo de actividad física. ● Fortalecer las capacidades en temas de nutrición y salud a los técnicos y profesores encargados. ● Apoyar en el fomento de la selección de alimentos nutritivos para prevenir mal nutrición en el deporte. ● Capacitar, promover y concientizar sobre los beneficios de la alimentación saludable. ● Asistir y brindar apoyo en nutricional.
2. SERVICIO DE ALIMENTO	● Identifica los diferentes roles que cumple el profesional nutricionista en un servicio de alimentación ● conocer el método de organización de la gestión del recurso humano ● Monitorea el funcionamiento de las áreas funcionales del servicio de alimentación ● Capacita sobre el sistemas de gestión de la calidad e inocuidad de los alimentos ● Participa en los procesos de producción del servicio de alimentación
3. ALIMENTACION ESCOLAR	● Apoya en la implementación de los módulos para la educación alimentaria nutricional con docentes de las redes educativas. ● Capacidades en temas de nutrición y salud a los miembros de la comunidad educativa. ● Realiza jornadas educativas y talleres de preparación de alimentos. ● Fortalece sobre en los componentes de Agua, Higiene y Saneamiento.
4. ATENCIÓN NUTRICIONAL A GRUPOS VULNERABLES	● Brinda el apoyo necesario para la correcta implementación de las normas de vigilancia nutricional ● Apoya en el desarrollo de estrategias de recuperación nutricional comunitaria.

	• Brinda educación alimentaria nutricional para prevenir y abordar la prevalencia de todas las formas de malnutrición en los grupos vulnerables identificados. • Apoya en la realización de actividades que fomentan cambios de comportamiento sobre una nutrición correcta • Fortalece las capacidades del personal de salud en el tema de nutrición para grupos vulnerables • Apoya en la difusión de mensajes de Agua, Higiene y Saneamiento.
5. Clínica	• Realiza la anamnesis y la historia alimentaria como parte de la historia clínica nutricional. • Aplica encuestas dietéticas y su evaluación automatizada • Aplica las técnicas antropométricas más usadas en nutrición clínica. • Observa la pericia para realizar el examen físico observacional y el reconocimiento de signos físicos de mala nutrición • Identifica el diagnósticos de trastornos nutricionales • Aplica patrones de dietas y menús personalizados. Uso de métodos automatizados. • Indica el uso adecuado de los suplementos nutricionales en nutrición clínica

V. BIBLIOGRAFÍA

Básicas

- © D. A. De Luis Román, D. Bellido y P.P: García Luna, 2010 (Libro en papel) D. A. De Luis Román, D. Bellido y P.P: García Luna, 2012 (Libro electrónico).Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo. Ediciones Díaz de Santos, S.A. Albasanz, 228037 MADRID <http://ediciones.diazdesantos.es> ediciones@diazdesantos.es ISBN: 978-84-9969-293-7 (Libro electrónico) ISBN: 978-84-7978-964-0 (Libro en papel).
- Edición en español de la decimotercera edición de la obra original en inglés Krause's Food and the Nutrition Care Process. Copyright © MMXII by Elsevier Inc., an imprint of Elsevier Inc. ISBN edición original: 978-1-4377-2233-8. ISBN edición española: 978-84-8086-963-8
- MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL... RESOLUCIÓN SG N° 433 DEL 2013 "POR LA CUAL SE APRUEBA EL PROGRAMA DE VIGILANCIA DE ALIMENTOS A SER IMPLEMENTADO POR EL INAN- MSPyBS".
- MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL... (2012) Guía alimentaria para Niñas y Niños Menores de 2 años del Paraguay. Asunción.
- Hernandez A.G. (2010).Tratado de Nutrición (tomo3). Medica Panamericana.
- Mahan, K.; Escolt S, S. (2015), "Nutrición y Dieta de Krause" Edit. Mc Graw-Hill. Decima 5ta edición.
- Estrategias de Nutrición y Suplementos en el Deporte.2da Edición. Manole
- Carroll A. Lutz, Karen Rutherford Przytulski. Nutrición y dietoterapia. 5ta edición. Mcgraw-HILL. 2011. ISBN: 978-0-8036-2202-9
- Ángel Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Tomo 4. Panamericana Medica editorial. ISBN: 9788498353488