

PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: Dietoterapia del Adulto
CURSO	: Cuarto
SEMESTRE	: Séptimo
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 4744
ÁREA DE FORMACIÓN	: Profesional
TOTAL HTD	: 72 Horas
HTD TEÓRICA	: 36 Horas
HTD PRÁCTICA	: 36 Horas
HTI	: 36 Horas
CRÉDITOS	: 4
REQUISITOS PREVIOS	: Fisiopatología del Adulto

II. FUNDAMENTACIÓN

Técnica Dietoterapica conjuga los aportes de otras asignaturas que la anteceden en los primeros cursos de la Carrera. Su objetivo esencial es lograr el conocimiento fundamentado de la selección y del manejo de los alimentos, sus preparaciones de los productos alimenticios que alimentan una acción terapéutica.

Si la alimentación es un factor definitivo y clave en los procesos fisiológicos del ser humano sano todavía es más relevante su papel en situaciones patológicas. En un paciente enfermo el cuidado nutricional significa no solo tener en cuenta las necesidades nutricionales y contemplar los gustos y hábitos, sino también debe ser adecuada a la situación fisiopatológica presente.

Debido a esta complejidad es que el cuidado nutricional abarca varias disciplinas, de ahí la importancia de un trabajo en equipo multidisciplinario para intercambiar experiencias y compartir responsabilidades.

III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURAS

3.1 GENÉRICAS

- Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma y continuada de nuevos conocimientos, productos y técnicas en nutrición y alimentación, así como la motivación por la calidad.
- Demostrar compromiso con la calidad.

3.2 ESPECÍFICAS

- Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y nutrición en estado de salud y situaciones patológicas.

- Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la alimentación y nutrición a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.
- Diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación del estado nutricional, identificando los factores de riesgo nutricional.
- Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan alimentario.

IV. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

UNIDAD I: Abordaje al cuidado del paciente en la elaboración del plan alimentario.

CAPACIDAD: Conoce la importancia del cuidado del paciente en la elaboración de la dieta situación patológica.

Técnica dietoterápica: definición; características generales que requiere la alimentación en situación de enfermedad.

Importancia de la anamnesis alimentaria en la elaboración del plan alimentario.

Importancia del tratamiento dietoterápico.

Incidencias en el tratamiento medicamentoso.

Grupos de alimentos y enfermedades crónicas.

UNIDAD II: Prescripción Dietoterápica en Malnutrición por Exceso.

CAPACIDAD: Determina la elaboración de la prescripción dietoterápica en el paciente obeso.

Valoración previa al tratamiento dietético.

Modificaciones en el contenido calórico de la dieta.

Modificaciones en los macronutrientes de la dieta.

Papel específico de los nutrientes en el control del peso.

Modificaciones en la estructura de la dieta.

Elaboración de dietas con calorías controladas.

Planificación de estrategias.

UNIDAD III: Prescripción Dietoterápica en Malnutrición por Defecto.

CAPACIDAD: Maneja de paciente desnutrido y sus posibles complicaciones.

Factores de riesgo para desarrollar desnutrición.

Valoración del estado nutricional.

Estimación de los requerimientos energéticos.

Valoración de los requerimientos nutricionales.

Desnutrición en el paciente hospitalizado. Indicaciones de soporte nutricional.

Elaboración de dietas con el aumento de calorías.

UNIDAD IV: Prescripción Dietoterápica en Enfermedades del Estómago y del Esófago.

CAPACIDAD: Maneja en la elaboración de dietas y tratamiento nutricional para cada tipo de situación patológica de enfermedades del estómago y del esófago.

Nutrición en el paciente adulto con enfermedades del esófago y estómago.

Trastornos de esófago, acalasia, enfermedad por reflujo gastroesofágico, hernia hiatal.

Trastornos del estómago, gastritis, retraso en el vaciado gástrico, úlceras pépticas.

Nutrición en neoplasias del tracto digestivo alto.

Directrices de asistencia nutricional para la reducción del reflujo gastroesofágico y la esofagitis.

Estimación de los requerimientos energéticos y valoración de los requerimientos nutricionales.

Planificación de estrategias.

UNIDAD V: Prescripción Dietoterápica en enfermedades intestinales.

CAPACIDAD: Manejo en la elaboración de dietas y tratamiento nutricional para cada tipo de situación patológica de enfermedades intestinales.

Soporte nutricional en enfermedades intestinales. Diarreas y constipación. Probiótico, prebiótico, simbiótico, fibra.

Enfermedades inflamatorias intestinales. Enfermedad de Crohn, Colitis ulcerosa. Síndrome del Intestino Irritable. Enfermedad celiaca.

Objetivos nutricionales, valoración nutricional. Estimación de los requerimientos.

Planificación de estrategias.

UNIDAD VI: Prescripción Dietoterápica en Enfermedades Hepáticas, de las Vías Biliares y Pancreáticas.

CAPACIDAD: Manejo en la elaboración de dietas y el tratamiento nutricional para cada tipo de situación patológica de enfermedades hepáticas, vías biliares y pancreáticas.

Cuidado nutricional en patologías hepáticas. Hepatopatía aguda, crónica. Cirrosis hepática. Encefalopatía Hepática. Esteatosis hepática.

Proceso del cuidado nutricional en el tratamiento nutricional en la cirrosis compensada y descompensada. Objetivos del tratamiento. Valoración del estado nutricional.

Cuidado nutricional en patologías biliares y pancreáticas. Disquinesias. Colelitiasis.

Objetivos del tratamiento. Determinación de las necesidades nutricionales.

Complicaciones de las patologías biliares. Colecistitis. Pancreatitis aguda y crónica. Cuidado nutricional en pancreatitis crónica.

UNIDAD VII: Prescripción Dietoterápica en Cardiopatías y Patologías Respiratorias.

CAPACIDAD: Manejo en la elaboración de dietas y el tratamiento nutricional en Cardiopatías y en Patologías Respiratorias.

Cuidado nutricional en patologías de riesgo cardiometabólico. Factores de riesgo cardiovascular. Respuesta cardiometabólica en el ayuno.

Relación entre corazón y estado nutricional.

Cuidado nutricional en hipertensión arterial. Pilares del tratamiento y proceso del cuidado nutricional. Monitoreo nutricional.

Efecto de la insuficiencia cardíaca congestiva en el estado nutricional. Objetivos del tratamiento. Planificación de las estrategias. Determinación de las necesidades nutricionales.

Cuidado nutricional en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Nutrición y disfunción muscular. Proceso del cuidado nutricional. Objetivos y determinación de las necesidades nutricionales.

UNIDAD VIII: LINEA DE INVESTIGACION

Nutrición Clínica: Las investigaciones sobre nutrición clínica tratan sobre: Enfermedades crónicas no transmisibles en Adultos ECNT, Diabetes, sobrepeso y obesidad en la población infantil, Desnutrición infantil, Patologías asociadas y nutrición en el embarazo, Deficiencia de nutrientes y su efecto en la salud.	<i>Dietoterapia del Adulto</i> <i>fisiopatología del Adulto</i> <i>Nutrición Hospitalaria I y II</i> <i>Fisiopatología del Niño</i> <i>Nutrición Geriátrica</i>
--	---

	<i>Nutrición Normal</i>
--	-------------------------

V. BIBLIOGRAFÍA

- Torresani, Maria Elena. Lineamientos para el cuidado nutricional - 3a ed. - Buenos Aires: Eudeba, 2016.
- © D. A. De Luis Román, D. Bellido y P.P: García Luna, 2010 (Libro en papel)D. A. De Luis Román, D. Bellido y P.P: García Luna, 2012 (Libro electrónico).Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo. Ediciones Díaz de Santos, S.A. Albasanz, 228037 MADRID <http://ediciones.diazdesantos.es> ediciones@diazdesantos.es ISBN: 978-84-9969-293-7 (Libro electrónico) ISBN: 978-84-7978-964-0 (Libro en papel).
- Edición en español de la decimotercera edición de la obra original en inglés **Krause's Food and the Nutrition Care Process**. Copyright © MMXII by Elsevier Inc., an imprint of Elsevier Inc. ISBN edición original: 978-1-4377-2233-8. ISBN edición española: 978-84-8086-963-8
- Carroll A. Lutz, Karen Rutherford Przytulski. Nutrición y dietoterapia. 5ta edición. Mcgraw-HILL. 2011. ISBN: 978-0-8036-2202-9
- Ángel Gil Hernández. Tratado de Nutrición. Tomo 4. Panamericana Medica editorial. ISBN: 9788498353488