
PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. IDENTIFICACIÓN:

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: Psicología y Psicopatología de la Nutrición
CURSO	: Cuarto
SEMESTRE	: Séptimo
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 4742
ÁREA DE FORMACIÓN	: Profesional
TOTAL HTD	: 36 Horas
HTD TEÓRICA	: 18 Horas
HTD PRÁCTICA	: 18 Horas
HTI	: 18 Horas
CRÉDITOS	: 2
REQUISITOS PREVIOS	:

II. FUNDAMENTACIÓN

El programa de la materia Psicopatología se fundamenta en un abordaje de los conceptos de salud y enfermedad mental, teniendo en cuenta los cuadros nosológicos que permiten el conocimiento de las principales clasificaciones clínicas.

Psicopatología es una asignatura de Nutrición, que busca incluir al alumno conceptos y generalidades de la salud mental, área de relevancia en el campo nutricional

Dicha formación psicopatológica, le permitirá al alumno acercarse a la terminología técnica, y al conocimiento de los mecanismos psíquicos implicados en cada cuadro o formación clínica y su relación con el estado nutricional.

III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURA

3.1 GENÉRICAS

- Trabajar en equipos multidisciplinares.
- Asumir el compromiso y la responsabilidad social en las actividades emprendidas hacia la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida.
- Demostrar compromiso con la calidad.

3.2 ESPECÍFICAS

- Ser capaces de participar en actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y estilos de vida, llevando a cabo la educación alimentaria -nutricional de la población.

IV. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

UNIDAD I: BASES BIOLÓGICAS, PSICOLÓGICAS Y SOCIALES DE LA PSIQUIATRÍA.

Capacidad: Conoce los elementos básicos para el manejo del Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales

- Factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en la génesis y expresión de los trastornos mentales.
- Factores biológicos: neuroquímica, neurofisiología, neuroimagen y genética.
- Factores psicológicos: teorías dirigidas a explicar y tratar
- trastornos como el psicoanálisis, la psicología cognitiva o el conductismo.
- Factores sociales: influencia del medio cultural en el trastorno mental, acontecimientos vitales y estresantes y papel del soporte social.

UNIDAD II: PSIQUIATRÍA

Capacidad: Identifica los grandes cuadros de la nosología clásica, su evolución y las diferentes clasificaciones.

- Sistemas de Clasificación en Psiquiatría: Manual Estadístico y Diagnóstico de los Desórdenes Mentales. (DSM- IV- TR).
- Clasificación Internacional de Enfermedades en su décima versión (CIE-10). Clasificación de los Trastornos mentales.
- Características generales, los ejes de evaluación

UNIDAD III: IMAGEN CORPORAL.

Capacidad: Participa en experiencias de manejo de la situación profesional-paciente frente a los distintos casos clínicos en sus futuras prácticas profesionales

- Definición desde el punto de vista neurológico y psicológico
- Distorsión de la imagen corporal. Factores que intervienen en la distorsión de la imagen corporal. Hábitos y conducta alimentaria.
- Factores determinantes de los hábitos alimentarios. Desviación de la conducta alimentaria.

UNIDAD IV: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Capacidad: Practica herramientas psicológicas que permita orientar al paciente y a la familia acerca del tratamiento nutricional en el trastorno de la conducta alimentaria.

-
- Concepto y Generalidades. Clasificación. Epidemiología. Anorexia Nerviosa (subtipos: restrictivo y compulsivo/purgativo).
 - Bulimia nerviosa (subtipos: purgativo y no purgativo). Trastorno por atracón. Pica. Rumiación. Obesidad. Nuevos Trastornos de la Conducta alimentaria.
 - Anorexia Nerviosa. Características de la Anorexia Nerviosa. Criterios de diagnósticos. Conducta Alimentaria en la Anorexia Nerviosa. Tipos de Anorexia Nerviosa. Tratamiento. Terapéutica Nutricional. Problemas asociados a la recuperación nutricional (complicaciones leves y complicaciones graves).
 - Bulimia Nerviosa. Tipos (purgativa y no purgativa). Criterios de diagnósticos. Características de la Bulimia Nerviosa. Bulimarexia. Tratamiento. Terapéutica Nutricional.

UNIDAD VII: SÍNDROME DE DESCONTROL ALIMENTARIO.

Capacidad: Establece diferencia entre el concepto de imagen corporal desde el punto de vista neurológico y psicológico.

- Trastornos Alimentarios no específicos
- Criterio de Diagnósticos. Tratamiento.
- Recomendaciones para el profesional en el manejo del trastorno alimentario.

UNIDAD VIII: TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS

Capacidad: Maneja el tratamiento y la terapéutica de las psicopatologías y las alteraciones nutricionales relacionadas con el uso de sustancias no nutritivas.

- Alcoholismo.
- Clasificación.
- Drogodependencia. Conceptos generalidades.
- Abuso, consumo, dependencia, tolerancia, intoxicación, síndrome de abstinencia.

V. BIBLIOGRAFÍA

Básica

- López-Ibor Aliño JJ, Ortiz Alonso T, López-Ibor Alcocer MI. Lecciones de Psicología Médica. Barcelona: Masson; 1999.
- Papalia DE. Psicología. 11º ed. México: McGraw Hill; 2009.
- Aranceta Bartrina J, Serra Majem L, Rodríguez-Santos F. Psicología y Nutrición. Madrid: MASSON, 2008.

Complementaria

- Farreras P, Rozman C. eds. Medicina Interna. 15ª ed. Madrid: Elsevier España Editores; 2005.
- Smith – Thier. Fisiopatología. 2ª ed, 9ª reimp. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 1999.

-
- Shils ME, Olson JR, Shine M, Ross AC. (eds). Nutrición en Salud y enfermedad. 9ª ed. México: McGraw – Hill Interamericana; 2002.
 - Mahan KL. Escote-Stump S. eds. Nutrición y Dietoterapia de Krause. 9ª ed. México DF: McGraw-Hill Interamericana Editores; 1998.
 - Braunwald, Eugene [et. al.], editores. Harrison, Principios de Medicina Interna. México: McGraw-Hill Interamericana Editores; 2002.