
PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. IDENTIFICACIÓN:

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: Optativa I: Epidemiología Nutricional
CURSO	: Tercer
SEMESTRE	: Quinto
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 3534
ÁREA DE FORMACIÓN	: Optativa
TOTAL HTD	: 54 Horas
HTD TEÓRICA	: 36 Horas
HTD PRÁCTICA	: 18 Horas
HTI	: 36 Horas
CRÉDITOS	: 4
REQUISITOS PREVIOS	:

I. FUNDAMENTACIÓN

Esta asignatura es importante en los futuros egresados en Nutrición porque brinda el conocimiento científico para el análisis en la evaluación del proceso dinámico de salud-enfermedad del hombre. Permite el uso e interpretación de instrumentos básicos de estadística y demografía en su relación con la salud. Favorece la identificación de cuáles son los factores biopsicosociales y ecológicos que intervienen en ese proceso salud – enfermedad, teniendo relevancia la generación de propuestas para la promoción de la salud, la vigilancia de enfermedades, la planificación racional de los servicios de salud y la ejecución y control de los programas de prevención.

II. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURA

3.1 GENÉRICAS

- Asumir el compromiso y la responsabilidad social en las actividades emprendidas hacia la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida.
- Formular, gestionar, participar y ejecutar proyectos.
- Demostrar compromiso con la calidad

3.2 ESPECÍFICAS

- Ser capaces de participar en actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y estilos de vida, llevando a cabo la educación alimentaria -nutricional de la población.

III. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

UNIDAD I. CONCEPTOS GENERALES DE EPIDEMIOLOGÍA

CAPACIDAD: Conoce los principios y práctica de la Epidemiología Nutricional.

Definición y campo de estudio de la Epidemiología.

Objeto de estudio. Aplicabilidad.

Evolución histórica de la Epidemiología.

Transición epidemiológica. Usos de la

Epidemiología. Necesidad – Demanda en atención de la salud.

La tríada ecológica. Multicausalidad.

UNIDAD II. INDICADORES DE SALUD

CAPACIDAD: Aplica los instrumentos metodológicos para efectuar el diagnóstico del proceso salud enfermedad en la comunidad.

Definición de variables.

Medición de las variables, qué se mide, tipos de variable, escalas de medición.

Operacionalización de variables.

Indicadores: Definición, tipos, requisitos.

Riesgo. Medidas de asociación o efecto.

Riesgo Relativo, Odds Ratio y Riesgo Absoluto.

UNIDAD III. DEMOGRAFÍA

CAPACIDAD: Conoce instrumentos de recolección de datos utilizados, para la recolección de datos en la población.

Poblaciones.

Definición de Demografía. Transición demográfica: definición, fases.

Componentes de la población.

Indicadores demográficos.

Demografía en Paraguay.

UNIDAD IV. TASAS DE USO MÁS FRECUENTE EN SALUD:

CAPACIDAD: Conoce la práctica de la Epidemiología Nutricional y su uso más frecuente.

Cifras absolutas y relativas: tasas, proporciones (o porcentajes) y razones Tasas de uso más frecuente en salud.

Tasas, razones, proporciones. Medición del riesgo de morir y de enfermar. Formas de obtención, fórmulas.

Brote Indicadores hospitalarios, nutricionales y alimentarios: definición, fórmulas y utilidad.

UNIDAD V. DEMOGRAFÍA Y EPIDEMIOLOGÍA DESCRIPTIVA.

CAPACIDAD: Conoce los principios y práctica de la Epidemiología Nutricional

Poblaciones. Definición de Demografía. Transición demográfica: definición, fases. Componentes de la población.

Indicadores demográficos.

Demografía en Paraguay Epidemiología descriptiva.

Epidemiología descriptiva: persona, tiempo y lugar.

Dimensión del estudio epidemiológico desde la perspectiva Tiempo, Lugar y Persona.

UNIDAD VI. EPIDEMIOLOGÍA DE LOS PROCESOS INFECCIOSOS Y NO INFECCIOSOS.

CAPACIDAD: Conoce los principios y práctica de la Nutrición basada en la Evidencia

El Proceso de la enfermedad transmisible.

Introducción al estudio epidemiológico del proceso infeccioso.

Eslabones de la cadena epidemiológica.

El proceso no infeccioso- Aplicación del método epidemiológico al proceso de enfermedades no transmisibles.

UNIDAD VII. ELEMENTOS BÁSICOS DE MUESTREO Y SIGNIFICACIÓN ESTADÍSTICA.

CAPACIDAD: Conocer e interpretar estimadores de riesgo en la epidemiología Nutricional.

Fundamentos del muestreo.

Estudios para lograr conocimientos sobre una o más características del Universo.

Estudios que implican la comparación de dos o más grupos.

Muestreo probabilístico y no probabilístico.

Utilización de métodos básicos de muestreo en estudios de estimación. Tamaño de la muestra.

Elección de la muestra. Principales fundamentos de la significación estadística

UNIDAD VIII. EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES DE LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

CAPACIDAD: Participa de Diagnósticos, Vigilancia Alimentario – Nutricional, ejecución y evaluación de acciones en el área de Salud Pública y Políticas Alimentarias y Nutricionales

Epidemiología de los Trastornos Alimentarios: Definición – Etiopatogenia – Epidemiología- Diagnóstico.

Epidemiología de la Diabetes: Carga Mundial – Carga Nacional – Complicaciones – Repercusiones económicas – Prevención – Gestión – Capacidad nacional de prevención y control de la diabetes.

Actividades de la OMS – Conclusiones y recomendaciones – cifras y datos

V. BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía Básica

- Álvarez A, R y Kurl-Morales, P. (2012), Salud pública y medicina preventiva. 4ª edición. Manual Moderno.. 476 p.
- AMÉRICA LATINA EN CIFRAS. Fundación FAES. 2018 2. ZANINI A. y CONCILIO C. – EPIDEMIOLOGÍA Y NUTRICIÓN –ED AKADIA- Año 2010.
- SERRA MAJEM. ARANCETA – MATAIX - NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA – ED. MASSON – Año 2006 segunda edición.
- HERNANDEZ AGUADO– MANUAL DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA - ED. PANAMERICANA. Año 2005

Bibliografías complementarias

-
- De Salazar, L. (2009). Efectividad en promoción de la salud y salud pública. Reflexiones sobre la práctica en América Latina y propuestas de cambio. Universidad del Valle. Programa Editorial. Cali. 391 p.
 - Serra M, L; Aranceta B, Jy Mataix V, J. (2006), Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. 2ª edición. Editorial Elsevier España. Masson.. 831 p.
 - Indicadores Básicos 2019. Tendencia de la Salud en las Américas. OPS
 - SERIE 2 – 2019. Evolución de la prevalencia de factores de riesgo. Mendoza 2019 – 2013. Observatorio de la Salud. UMaza
 - Estadísticas Vitales. Información Básica. Argentina. 2018
 - LEMUS – EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD COMUNITARIA. ED. CORPUS. Año 2008
 - BOLETINES OPS/OMS Y ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN Y SALUD MINISTERIO DE SALUD Y AMBIENTE DE LA NACIÓN (Año 2007).